

## Es gibt **kurzlebige** Bausteine

Wie lange das wohl hält?



... bis dass die Sonne uns scheidet!

## Es gibt **egoistische** Bausteine

**MÄNNER AN DIE MACHT**

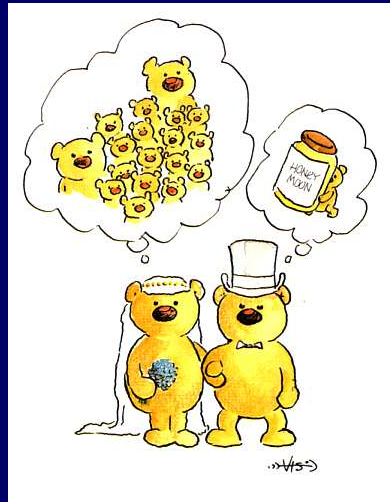
**Macht: Sauber**

**Macht: Essen**

**Macht: mich glücklich**

*Heinz Wenzel*

## Es gibt widersprüchliche Bausteine



## Es gibt die Bausteine des Schöpfers

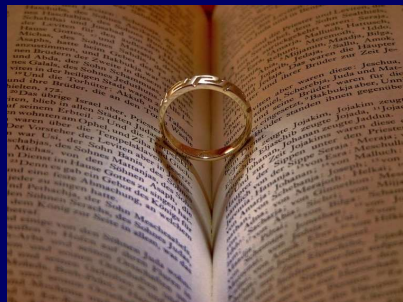


## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 1. Die Herkunftsfamilie verlassen

Epheser 5 V. 31

»Deshalb wird ein Mann seinen Vater und seine Mutter **verlassen** und seiner Frau **anhängen**, und die zwei werden **{ein} Fleisch sein**«.



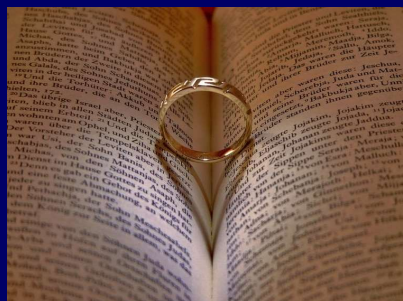
## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 1. Die Herkunftsfamilie verlassen

Wichtig für Verliebte

Wichtig für Jungverheiratete

Wichtig für Schwiegereltern



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 2. Einander Anhängen

Epheser 5 V. 31

»Deshalb wird ein Mann seinen Vater und seine Mutter **verlassen** und seiner Frau **anhängen**, und die zwei werden **{ein} Fleisch sein**«.



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 2. Einander Anhängen

Wann beginnt die Ehe?

- im Augenblick des Verliebens?
- mit dem ersten Kuss?
- im Augenblick der gegenseitigen Liebeserklärung?
- mit einem stillen Treueversprechen?
- mit dem ersten Geschlechtsverkehr?
- vor dem Traualtar?
- vor dem Standesamt?



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 3. Ein Fleisch sein

Epheser 5 V. 31

»Deshalb wird ein Mann seinen Vater und seine Mutter **verlassen** und seiner Frau **anhängen**, und die zwei werden **{ein} Fleisch sein**«.



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Die Bibel spricht über Sexualität

1. Mose 4 V. 1a

Und Adam erkannte seine Frau Eva; und sie wurde schwanger und gebar den Kain.

Lukas 1 V. 7

Und sie hatten kein Kind, weil Elisabeth unfruchtbar war; und beide waren in fortgeschrittenem Alter.

2. Samuel 13 V. 14

Aber er wollte nicht auf ihre Stimme hören, sondern er überwältigte sie und schwächte sie und schlief bei ihr.

3. Mose 18 V. 8

Du sollst die Scham der Frau deines Vaters nicht entblößen, denn es ist die Scham deines Vaters.

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Die Bibel lehrt über Sexualität

#### Der Mensch ein sexuelles Wesen

1. Mose 1 V. 27

#### Gottes Schöpfungsordnung

1. Mose 2 V. 24

#### Gottes Schutz der Ehe

2. Mose 20 V. 14 + 17

#### Sex außerhalb der Ehe

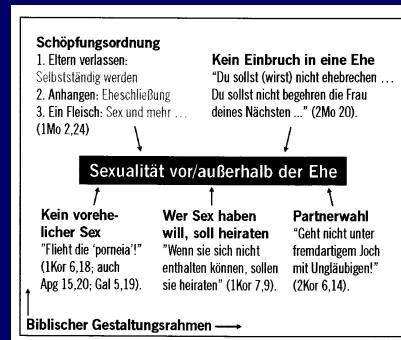
1. Korinther 6 V. 18

#### Sex in der Ehe

1. Korinther 7 V. 3 - 5 + 9

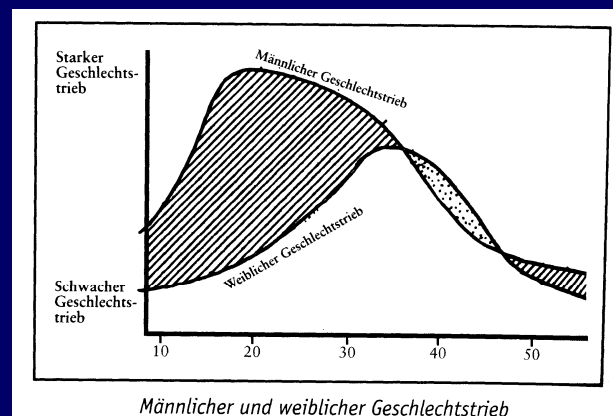
#### Partnerwahl

2. Korinther 6 V. 14



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Die sexuelle Entwicklung von Mann + Frau

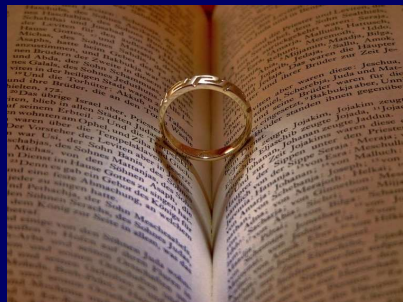


## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 4. Lieben

Epheser 5 V. 25

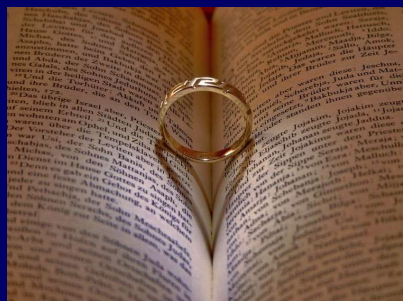
Ihr Männer, **liebt** eure Frauen,  
gleichwie auch der Christus  
die Gemeinde geliebt hat und  
sich selbst für sie hingegeben hat.



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 4. Lieben

„Lieben heißt,  
die wahren Bedürfnisse  
des anderen erforschen  
und stillen suchen“.



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

Die Bedürfnisse des Andern erforschen + stillen wollen



1. Liebe und Zärtlichkeit
2. Geborgenheit
3. Kameradschaft
4. Heim und Familie
5. Ansehen in der Öffentlichkeit
6. Sexualität



1. Kameradschaft
2. Sexualität
3. Liebe und Zärtlichkeit
4. Heim und Familie
5. Gehilfin
6. Geborgenheit

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 4. Lieben

#### Kennzeichen echter Liebe

1. Echte Liebe ist aufopfernd.
2. Echte Liebe erzeugt Respekt und Achtung.
3. Echte Liebe ist nicht nur "körperliche Anziehung".
4. Echte Liebe versucht, eine Beziehung aufzubauen.
5. Echte Liebe übernimmt Verantwortung für die andere Person.
6. Echte Liebe kann warten.
7. Echte Liebe ist eine Verpflichtung, eine Bindung fürs ganze Leben.
8. Echte Liebe ist eine geistliche Gemeinschaft.
9. Echte Liebe ist ein Abbild der Liebe Christi.





## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 5. Nähren

Epheser 5 V. 29  
Denn niemand hat je  
sein eigenes Fleisch gehasst,  
sondern er **nährt** und pflegt es,  
gleichwie der Herr die Gemeinde.



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Geistliches Nähren

#### A. Gemeinsam Gottes Wort lesen

1. Beide Partner lesen in der Bibel den selben Text.
2. Beide Partner machen Markierungen  
z. B. Kerze - mir ist ein Licht aufgegangen.  
Pfeil - das hat mich getroffen.  
Fragezeichen - das verstehe ich nicht.
3. Einmal pro Woche sprechen die Partner miteinander über ihre Gedanken + Markierungen.



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Geistliches Nähren

#### B. Gemeinsam beten

1. Jeder Partner betet für sich, wie er es gewohnt ist.
2. Die Partner beten öfter (einmal am Tag) gemeinsam.
3. Beide Partner reden darüber, wofür sie beten.
4. Ich übernehme Gebetsanliegen meines Partners und bete dafür.



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Geistliches Nähren

#### C. Gemeinsam dem Herrn dienen

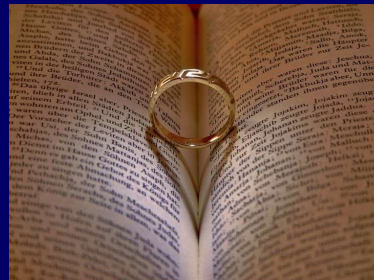
1. Jeder Partner lebt für Jesus mit den Gaben, die er empfangen hat.
2. Der Partner gibt ihm dafür den Freiraum und unterstützt ihn nach Kräften.
3. Die Partner überlegen sich einen Bereich, in dem sie durch Ergänzung gemeinsam für Gott leben können.



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 6. Pflegen

Epheser 5 V. 29  
Denn niemand hat je  
sein eigenes Fleisch gehasst,  
sondern er nährt und **pflegt** es,  
gleichwie der Herr die Gemeinde.



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Die Einheit pflegen

Epheser 4 V. 3  
Und eifrig bemüht seid,  
die **Einheit** des Geistes  
zu bewahren  
durch das **Band**  
des Friedens.



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Die Partnerschaft pflegen

1. Mose 2 V. 18

Und Gott der HERR sprach:  
Es ist nicht gut,  
dass der Mensch allein sei;  
ich will ihm eine Gehilfin  
machen, die ihm entspricht!

(1) Andere Übersetzung:  
einen Beistand /  
eine Hilfe als sein Gegenüber



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 7. Sich unterstellen

Epheser 5 V. 22

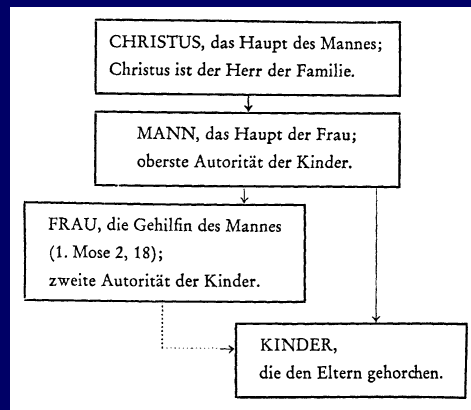
**Ordnet euch** einander unter  
in der Furcht Gottes!  
Ihr Frauen, ordnet euch  
euren eigenen Männern unter  
als dem Herrn



## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

Sich unterstellen

Leben nach Gottes Ordnungen



1. Mose 3 V. 16 - 17

Epheser 5 V. 21 - 25

1. Petrus 3 V. 1 - 7

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

Wissen um Gottes Segen

1. Mose 5 V. 2

Als Mann und Frau  
schuf er sie;  
und er **segnete sie** und  
gab ihnen den Namen  
»Mensch«, an dem Tag,  
als er sie schuf.

