

## HILFE, mein Kind nervt

### Was viele Eltern berichten..

..von Jugendlichen

..von Kindern

..von Kleinkindern



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

### Die Schwierigkeiten reizbarer Kinder

Schnell überflutet mit Reizen

Sind schnell abgelenkt

Neigen zu emotionalen  
Überreaktionen

Probleme sich anzuvertrauen



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

### Die Schwierigkeiten reizbarer Kinder

- Zornausbrüche (Wutanfälle)
- Diskussionen (Streitgespräche)
- Respektlosigkeit
- Prügeleien (Gewalt)
- Feindseligkeit
- Grausamkeit
- Streit
- Racheakte
- Boshaftigkeit
- Mutlosigkeit (Apathie)



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

### Wie entwickeln sich die Probleme?

Das Kind lernt, dass seine Bedürfnisse die wichtigsten sind.

Es entwickelt Techniken, um gewünschte Reaktionen der Eltern zu provozieren.

Eltern erklären und verstehen die fehlende Unterstützung in der Familie.

Den Eltern wird es zu viel und es kommt zu ständigem Konflikt mit ihrem Teenager.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

### Wie entwickeln sich die Probleme?

Schuldgefühle gegenüber dem Kind

Ängste vor seelischen Schäden

Mangelnde Konfliktfähigkeit

Beziehungsprobleme in der Ehe

Besondere Lebenssituation



Christli Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

### Wie entwickeln sich die Probleme?

Die bessere Wohnsituation

Die Ausstattung der Zimmer

Die Sitzordnung am Esstisch

Die modernere Kleidung

Wer isst die Reste?



Christli Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

### Wie entwickeln sich die Probleme?

- Gespräche von Erwachsenen unterbrechen
- Manipulieren + Rebellieren, um ihren Willen durchzusetzen
- Den Tagesablauf der Familie bestimmen
- Wichtiger als die Bedürfnisse des Partners zu sein
- Den Konsequenzen bei verantwortungslosem Verhalten entkommen
- Mit den Eltern wie mit ihresgleichen reden
- Der dominierende Einfluss in der Familie sein
- Ihre schlechte Laune ausleben

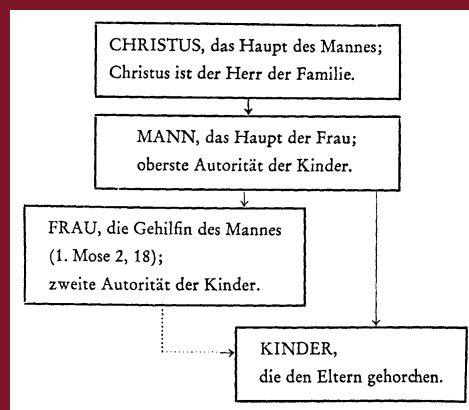


Christu Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

### Familienleben nach Gottes Ordnung



1. Mose 3 V. 16 - 17  
Epheser 5 V. 21 - 25  
1. Petrus 3 V. 1 - 7



Christu Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

**Durch sichere Eltern reifen Kinder zu starken Persönlichkeiten**

**Sichere Eltern lehren ihre Kinder**

Das sie ihre Anordnungen ernst meinen

Dass sie sich Konflikten stellen

Dass sie ein manipulatives Verhalten nicht wollen

Was Kinder ihrem Alter entsprechend selbst können

Dass Kinder in Haus und Familie mithelfen können

Dass Eltern Überforderungen zurückweisen können



Christli Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

**Durch sichere Eltern reifen Kinder zu starken Persönlichkeiten**

**Sichere Eltern lehren ihre Kinder**

- Anderen Menschen zuzuhören
- Ihren Tagesplan nach Erfordernissen einzurichten
- Sinnvolle Beteiligung an Familienentscheidungen
- Die Folgen eines verantwortungslosen Handelns tragen
- Mit den Eltern nicht wie mit ihresgleichen reden
- Verschiedene Pflichten im Haushalt übernehmen
- Sich vor schlechten Einflüssen schützen
- Die Eltern nicht gegeneinander ausspielen



Christli Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

**Durch sichere Eltern reifen Kinder  
zu starken Persönlichkeiten**

**Nachdenken über unsere Situation als Eltern**

Warum enttäuscht uns diese Situation?

Warum macht uns das Kind wütend?

**Was Eltern hilft**

Einheit als Eltern

Selbstdisziplin in Stresssituationen

Verständnis was geht + was nicht geht

Konsequenz im Umsetzen von Erziehungszielen



Christli Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

**Durch sichere Eltern reifen Kinder  
zu starken Persönlichkeiten**

**Reizt eure Kinder nicht zum Zorn**

Epheser 6 V. 4

Und ihr Väter, reizt eure Kinder  
nicht zum Zorn,  
sondern zieht sie auf in der Zucht  
und Ermahnung des Herrn.

Kolosser 3 V. 21

Ihr Väter, reizt eure Kinder nicht [zum Zorn],  
damit sie nicht unwillig werden!



Christli Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

**Durch sichere Eltern reifen Kinder  
zu starken Persönlichkeiten**

**Was Kinder zornig machen kann**

Fehlende Harmonie in der Ehe

Aggression + Zorn vorleben

Regelmäßiges Strafen im Zorn

Eigene Fehler nicht zugeben



Christli Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

**Durch sichere Eltern reifen Kinder  
zu starken Persönlichkeiten**

**Was Kinder zornig machen kann**

Kind nicht loben, nicht ermutigen

Versprechen nicht einhalten

Zurechtweisung in Gegenwart anderer

Lieblingskinder



Christli Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

### Ein möglicher, alltäglicher Konflikt

Sven kommt aus der Schule nach Hause und seine Mutter bittet ihn sein Zimmer aufzuräumen.

**Mutter:** Geh bitte nach oben + räum dein Zimmer auf.

**Sven:** Aber es ist doch noch ziemlich ordentlich.

**Mutter:** Nein - das ist es nicht.

**Sven:** Ständig sagst du mir, dass ich mein Zimmer aufräumen soll.

**Mutter:** Das stimmt doch gar nicht.

**Sven:** Dein Zimmer ist auch nicht aufgeräumt - Bett nicht gemacht.

**Mutter:** Du hast nicht halb so viel zu tun wie ich.

**Sven:** Keine meiner Freunde muss sein Zimmer ständig aufräumen.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

**Mutter:** Das mag ja sein - aber du wohnst bei uns + nicht bei ihnen.

**Sven:** Warum ist es dir so wichtig, dass ich mein Zimmer aufräume.

**Mutter:** Weil es bei uns ordentlich sein soll + ich deine Mutter bin.

**Sven:** na gut ich mache es nach dem Abendessen.

**Mutter:** Du machst es jetzt.

**Sven:** Aber Mutti - Boris + ich, wir haben uns verabredet - er kann jeden Moment da sein.

**Mutter:** Bevor du nicht aufgeräumt hast gehst nirgendwohin.

**Sven:** Du verstehst mich nicht. Hast nur aufgeräumte Zimmer im Kopf. Ich kann es kaum erwarten hier auszuziehen.

Weinend und mit Füßen stampfend stürmt Sven die Treppe hoch, murmelt etwas + schlägt die Türe zu.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)



## HILFE, mein Kind nervt

### Wie Respektlosigkeit + Manipulation begegnen?

Respektlosigkeit + Manipulation erkennen

Beten + darüber nachdenken

Falsche Art + Weise ruhig ansprechen

Richtige Haltung aus Gottes Wort

Auf Änderung der Art + Weise achten



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

### Wege des Friedens für unsere Familie

Das eigene Zimmer / Bett

Ein Ruhe- oder Denk-Ort

Die Familienkonferenz



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

### Wege des Friedens für unsere Familie

#### Eine Kultur des Bittens..

Matthäus 7 V. 7

Bittet, so wird euch gegeben;  
sucht, so werdet ihr finden;  
klopft an, so wird euch aufgetan!



#### ..in der Familie

Angebot und Regeln - werden von den Eltern mitgeteilt

Angebot und Regeln - werden vom Kind wahrgenommen



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## HILFE, mein Kind nervt

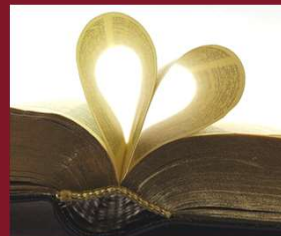
Psalm 127 V. 1-3

Ein Wallfahrtslied. Von Salomo

Wenn der HERR nicht das Haus baut, dann arbeiten umsonst,  
die daran bauen; wenn der HERR nicht die Stadt behütet,  
dann wacht der Wächter umsonst.

Es ist umsonst, dass ihr früh aufsteht  
und spät aufbleibt  
und sauer erworbenes Brot esst;  
solches gibt er seinem Geliebten im Schlaf!

Siehe, Kinder sind eine Gabe des HERRN,  
die Leibesfrucht ist eine Belohnung.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)