

Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Wie lange das wohl hält?



Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Unterschiedliche
Erwartungen
und
Sehnsüchte



Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Unterschiedliche
Erziehungskonzepte



Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Unterschiedliche
Einstellung
zu Geld



Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Vertauschte Prioritäten



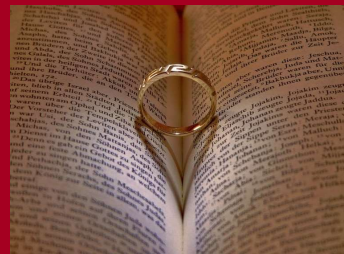
Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Wichtige Voraussetzungen

Die Herkunftsfamilie verlassen

- Wichtig für Verliebte
- Wichtig für Jungverheiratete
- Wichtig für Schwiegereltern



Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Wichtige Voraussetzungen

Die Herkunftsfamilie verlassen

Epheser 5 V. 31

»Deshalb wird ein Mann seinen Vater und seine Mutter **verlassen** und seiner Frau **anhängen**, und die zwei werden **{ein} Fleisch sein**«.



Hürdenlauf Ehe

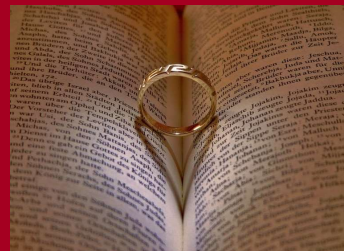
Konflikte und ihre Chancen

Wichtige Voraussetzungen

Die Einheit der Ehe

Epheser 5 V. 31

»Deshalb wird ein Mann seinen Vater und seine Mutter **verlassen** und seiner Frau **anhängen**, und die zwei werden **{ein} Fleisch sein**«.



Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Konflikte durch die Reihenfolge in den Bedürfnissen



1. Liebe und Zärtlichkeit
2. Geborgenheit
3. Kameradschaft
4. Heim und Familie
5. Ansehen in der Öffentlichkeit
6. Sexualität

Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Konflikte durch die Reihenfolge in den Bedürfnissen



- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| 1. Liebe und Zärtlichkeit | 1. Kameradschaft |
| 2. Geborgenheit | 2. Sexualität |
| 3. Kameradschaft | 3. Liebe und Zärtlichkeit |
| 4. Heim und Familie | 4. Heim und Familie |
| 5. Ansehen in der Öffentlichkeit | 5. Gehilfin |
| 6. Sexualität | 6. Geborgenheit |

Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Galater 6 V. 2

Kümmert euch um die Schwierigkeiten
und Probleme des anderen,
und tragt die Last gemeinsam.
Auf diese Weise verwirklicht ihr,
was Christus von euch erwartet.

Wörtlich: So werdet ihr das Gesetz Christi erfüllen

Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Negative Konfliktwahrnehmung:

Jakobus 3 V.14-16

Habt ihr aber bitteren Neid und Streit
in eurem Herzen, so rühmt euch nicht
und lügt nicht der Wahrheit zuwider.
Das ist nicht die Weisheit,
die von oben herabkommt,
sondern sie ist irdisch,
niedrig und teuflisch.
Denn wo Neid und Streit ist, da sind
Unordnung und lauter böse Dinge.



Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Negative Konfliktwahrnehmung:

- Kämpferische oder irreführende Kommunikation
- Gegensätze + Bedrohung
- Suchen des eigenen Vorteils
- Machtkampf - Konfliktausweitung
- Sieht Kompromiss als Niederlage



Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Positive Konfliktwahrnehmung

Jakobus 3,17+18

Die Weisheit von oben aber ist erstens rein, sodann friedfertig, gütig; sie lässt sich etwas sagen, ist voll Barmherzigkeit und guter Früchte, unparteiisch und frei von Heuchelei. Die Frucht der Gerechtigkeit aber wird in Frieden denen gesät, die Frieden stiften.



Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Positive Konfliktwahrnehmung

- Positive Kommunikation
- Gemeinsame Interessen
- Verständnis für Interessen
- Gemeinsame Lösungen
- Bereitschaft zum Kompromiss

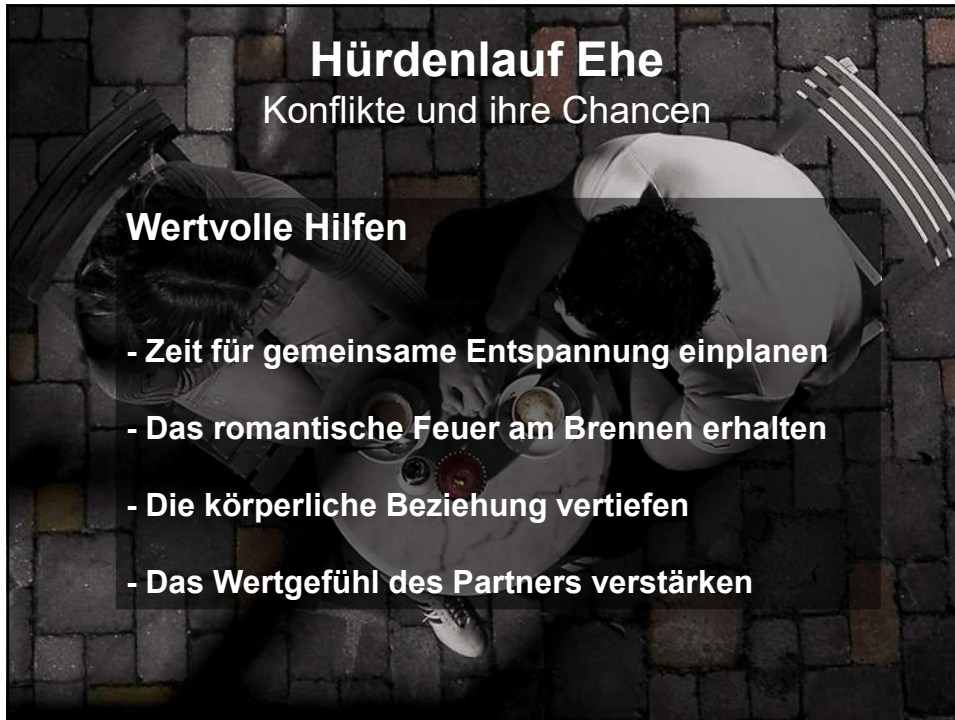


Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Sprüche 24 V. 3
Durch Weisheit wird
ein Haus gebaut,
und durch Einsicht
wird es fest gegründet.





Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

Wertvolle Hilfen

- Zeit für gemeinsame Entspannung einplanen
- Das romantische Feuer am Brennen erhalten
- Die körperliche Beziehung vertiefen
- Das Wertgefühl des Partners verstärken

Hürdenlauf Ehe

Konflikte und ihre Chancen

1. Petrus 3 V. 7
Ihr Männer sollt
gleichermaßen einsichtig
mit eurer Frau zusammenleben
und ihr Ehre erweisen,
**damit eure Gebete
nicht verhindert werden.**

