

Was Kinder mutig macht

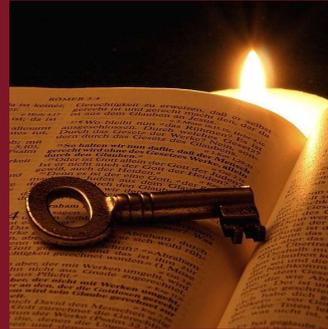
Mutig sein in Gottes Wort

Psalm 31 V. 25

Seid stark,
und euer Herz fasse Mut,
ihr alle,
die ihr auf den HERRN harrt!

Psalm 138 V. 3

An dem Tag, da ich rief,
hast du mir geantwortet;
du hast mir Mut verliehen,
in meine Seele kam Kraft.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

1. Eine Mut machende Erziehung
2. Stabile Partnerschaft der Eltern
3. Mut machen zur Selbstständigkeit
4. Entmutigende Verwöhnung vermeiden
5. Mit Ängsten umgehen lehren



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

1. Eine Mut machende Erziehung

Elternschaft nach dem Vorbild Gottes

Epheser 3 V.14 + 15

Deshalb beuge ich meine Knie vor dem Vater, von dem jede Vaterschaft in den Himmel und auf Erden benannt wird.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

1. Eine Mut machende Erziehung

Die Säulen der Vaterschaft Gottes

2. Korinther 1 V. 3

Gelobt sei der Gott und Vater unseres Herrn Jesus Christus, der Vater der Barmherzigkeit und Gott alles Trostes.

Hebräer 12 V. 7

Wenn ihr Züchtigung erduldet, so behandelt euch Gott ja als Söhne; denn wo ist ein Sohn, den der Vater nicht züchtigt?



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

1. Eine Mut machende Erziehung

Vier Arten von Eltern

Erziehung nach Gottes Plan - Ernst G. Maier

Die nachlässigen Eltern - Sie zeigen wenig Liebe und geben wenig Disziplin (Kontrolle). Sie legen keinen großen Wert auf das Zusammensein mit ihren Kindern.

Die nachgiebigen Eltern - Sie geben viel Liebe, aber wenig Disziplin (Kontrolle). Hier sind es vor allem die Kinder, die die Eltern führen.

Die autoritären Eltern - Sie geben wenig Liebe, aber viel Disziplin (Kontrolle). Die Eltern zwingen ihre Kinder zum Gehorsam.

Die autoritativen Eltern - Sie geben viel Liebe und viel Disziplin (Kontrolle). Die Eltern erwarten Gehorsam von ihren Kindern, aber sie tun es in Liebe.

Was Kinder mutig macht

1. Eine Mut machende Erziehung



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

1. Eine Mut machende Erziehung



Kinder sind wie ein Spiegel

Ross Campbell

Francke Verlag



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

1. Eine Mut machende Erziehung

Durch liebevolle Worte

Matthäus 3 V. 17

Und siehe, eine Stimme
[kam] vom Himmel,
die sprach: Dies ist
mein geliebter Sohn,
an dem ich
Wohlgefallen habe!



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

1. Eine Mut machende Erziehung

Durch liebevollen Körperkontakt

Markus 10 V. 16

Und er nahm sie
auf die Arme,
legte ihnen die Hände
auf und segnete sie.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

1. Eine Mut machende Erziehung

Durch ungeteilte Aufmerksamkeit

1. Korinther 16 V. 14

Lasst alles bei euch
in Liebe geschehen!



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

1. Eine Mut machende Erziehung

Durch liebevollen Augenkontakt

Markus 10 V. 21

Da blickte ihn Jesus an
und gewann ihn lieb
und sprach zu ihm:
Eines fehlt dir!



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

2. Stabile Partnerschaft der Eltern

Ermutigende Hilfen für unser Kindes

- Mut machende Gespräche mit dem eigenen Geschlecht
- Gute Beziehung zum andersgeschlechtlichen Elternteil
- Als Eltern mutig und standfest sein
- Anerkennung - Lob - sinnvolle Aufgabe
- Mut machende - Gruppen + Aktivitäten
- Beziehung pflegen
und eine positive Partnerschaft vorleben



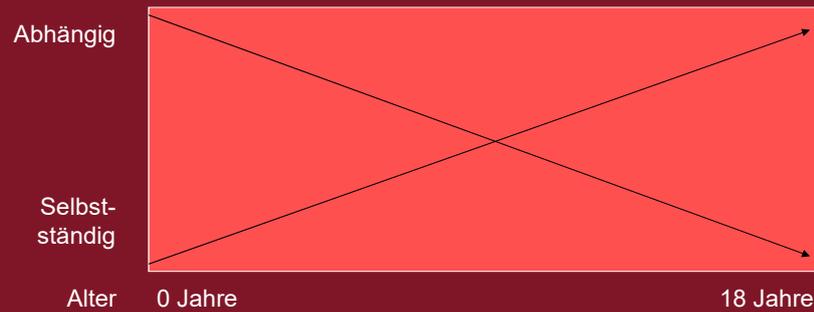
Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

3. Mut machen zur Selbstständigkeit

Zwischen Abhängigkeit + Selbstständigkeit



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

3. Mut machen zur Selbstständigkeit

Eine Beziehung wird erwachsen

Sprüche 25 V. 11
Wie goldene Äpfel
in silbernen Schalen, so
ist ein Wort, gesprochen
zur rechten Zeit.
(in passenden
Umständen).



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

3. Mut machen zur Selbstständigkeit

Auflehnung und ihre Ursachen

Suche nach eigenen Standpunkten

Epheser 6 V. 4

Und ihr Väter, (Eltern)
treibt eure Kinder nicht zur
Verbitterung,
sondern zieht sie auf
in der Unterweisung und
Erziehung des Herrn.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

3. Mut machen zur Selbstständigkeit

Auflehnung und ihre Ursachen

Rebellion als Durchsetzungstrategie

Epheser 6 V. 4

Und ihr Väter, (Eltern)
treibt eure Kinder nicht zur
Verbitterung,
sondern zieht sie auf
in der Unterweisung und
Erziehung des Herrn.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

4. Entmutigende Verwöhnung vermeiden

Erwachsene definieren „Verwöhnen“

Altenpflegerin - 49 Jahre - 2 Kinder

Verwöhnung bedeutet:

„Jemandem über ein reelles Maß hinaus
etwas Gutes tun,
wobei die verwöhnte Person im gewissen Maße
den Sinn für die Realität verlieren kann.“



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

4. Entmutigende Verwöhnung vermeiden

Erwachsene definieren „Verwöhnen“

Industriekauffrau - 23 Jahre

„Verwöhnen heißt, für eine Person zu viel tun.
Aufgaben abnehmen, die sie alleine bewältigen könnte,
um Liebe zu beweisen.“



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

4. Entmutigende Verwöhnung vermeiden

Erwachsene definieren „Verwöhnen“

Erzieher im Kindergarten - 26 Jahre

„Verwöhnt sind jene Kinder,
denen man es nicht recht machen kann.
Hier ist es zu viel - dort viel zu wenig!
Dauernd wollen sie bespaßt und unterhalten werden,
quengeln bei kleinsten Anforderungen und giften in
ihrer Unzufriedenheit die jeweilige Umgebung an.“



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

4. Entmutigende Verwöhnung vermeiden

Förderung von Mut + Durchhaltekraft

Vom noch Nicht-Können
zum Immer-umfangreicherem-Können

Vom Verharren vor Hindernissen
zum: „Wie kann es trotzdem gehen!“



Christe Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

4. Entmutigende Verwöhnung vermeiden

Wir wollen unterscheiden - zwischen

1. Verwöhnung - die schwächt + entmutigt
2. Ermutigende Sonderzuwendungen
3. Stärkenden Wohlfühlsituationen



Christe Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Kinderängste erkennen

- Kind schreit oder weint
- Kind ist in sich gekehrt
- Kind nässt wieder ein
- Kind weicht zurück - Angstabwehr
- Kind klammert sich an Eltern
- Kind versteckt sich oft
- Kind meidet Situationen
- Kind kämpft nicht um seine Bedürfnisse
- Kind malt Angstbilder
- Kind spielt Angstsituationen



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Grundsätzliche Helfer gegen Angst

1. Geborgenheit durch Beziehungspersonen
(Sprüche 4 V. 3 / Psalm 22 V. 10 + 11)
2. Vertrauen in göttlichen Beistand und Hilfe
(Psalm 27 V. 10 / Jesaja 59 V. 1)
3. Erkennen und Ausleben der eigenen Möglichkeiten
(Sprüche 24 V. 5 / Sprüche 31 V. 17 + 25)



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Wichtige allgemeine Tipps

- Vernunftbetonte Aussagen vermeiden
- Ängste des Kindes nie ignorieren
- Die Situation nicht dramatisieren



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Wichtige allgemeine Tipps

Mit dem Kind verbünden

Nonverbale Zeichen der Anteilnahme

Vertrauen aufbauende Erfahrungen vermitteln



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Wichtige allgemeine Tipps

Sicherheitsabstand

Verständnis zeigen

Vertrautheit aufbauen



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

Wichtige allgemeine Tipps

Über Ängste kommunizieren

Spannungen abbauen helfen

Was kann ich tun - wenn?



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Trennungsangst

Häufige Situationen

Krabbeln - Laufen lernen - Abwesenheit Eltern - Schlafen gehen
Kindergarten - Schule - Auszug - Heirat

Der Sinn dieser Angst

Bindung - Schutz suchen - Sicherheit

Mögliche Behinderungen durch die Angst

Entwicklungsschritte + Loslösung können gestört werden

Praktische Hilfen

Körperkontakt - Gespräch - Begleitung - Verlässlichkeit - Sicherheit

Geistliche Hilfen

Das verlorene Schaf - Jakob Himmelsleiter - Psalm 91 V. 11



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Angst entführt zu werden

Grund

Durch gesellschaftliche Ereignisse bedingte Angst

Erscheinungsalter

Wenn Loslösung aus der Schutzsphäre der Eltern beginnt

Entwicklung

Feste Verankerung im Elternhaus - mit negativen Folgen

Praktischer Tipp

Kind helfen sich gewappnet zu fühlen



Christu Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Angst vor Dunkelheit

Häufige Situationen

Einschlafprobleme - Phantasiegestalten

Der Sinn dieser Angst

Augen wichtigstes Orientierungsorgan - Sicherheit eingeschränkt

Mögliche Behinderungen durch die Angst

Entwicklungsschritte und Loslösung können gestört werden
Panik Attacken - Schlafstörungen

Praktische Hilfen

Körperkontakt - Gespräch - Begleitung - Gegenphantasien

Geistliche Hilfen

Schöpfungsgeschichte - Jesus geht auf dem See



Christu Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Angst vor Tieren

Häufige Situationen

Spinnen - Schnecken - Hunde

Der Sinn dieser Angst

Vorsicht - Schutz

Mögliche Behinderungen durch die Angst

Schlafstörungen durch Alpträume - Einschränkungen zur Angstvermeidung - Panik bei Begegnungen

Praktische Hilfen

Tiergeschichten - Gewöhnung mit Sicherheitsabstand
Erfahrungen der eigenen Stärke

Geistliche Hilfen

Schöpfungsgeschichte - Daniel in der Löwengrube



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Angst vor Gewitter

Häufige Situationen

Unwetter - Gewitter

Der Sinn dieser Angst

Schutz - Sicherheit sucht

Mögliche Behinderungen durch die Angst

Panik bis ins Erwachsenenalter

Praktische Hilfen

Körperkontakt - Naturereignisse aufklären + richtiges Verhalten

Geistliche Hilfen

Noah und der Regenbogen - Sturmstillung durch Christus



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Angst vor Krankheit und Tod

Grund

Kranke Eltern oder Familienmitglied

Erscheinungsalter

Meist während der Grundschulzeit

Verhalten

Das Kind identifiziert sich - anfälligen Familienmitglied und wird dadurch selbst anfällig

Praktischer Tipp

Eltern sollten sich lebens- bejahend zeigen

Geistlicher Tipp

Christus heilt - Auferstehung



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Angst vor Träumen

Häufige Situationen

Schlafprobleme - Angst in der Nacht - Angstphantasien

Der Sinn von Träumen

Verarbeitung der unterschiedlichsten Gedanken und Erlebnisse

Mögliche Behinderungen durch die Angst

Schlafstörungen - Traumatische Ängste

Praktische Hilfen

Geborgenheit - Reizreduzierung - Stärkung des Selbstbewusstseins
Kind ermutigen seinen Traum zu erzählen und zu verändern

Geistliche Hilfen

Traum Joseph beschützt Jesus - Jakob Himmelsleiter - Ps. 91 V. 2



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Angst vor Arzt und Krankenhaus

Häufige Situationen

Ärztliche Untersuchungen - Krankenhausaufenthalt

Der Sinn dieser Angst

Schutz - Sicherheit

Mögliche Behinderungen durch die Angst

Untersuchungen problematisch - bis Berührungstrauma

Praktische Hilfen

Körperkontakt - Ablenkung - Vorbereitung durch Spiel / Bilderbuch

Geistliche Hilfen

Heilungen Jesu



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Angst vor der Schule + Prüfungen

Grund

Haltung zu Gleichaltrigen - Loslösung von Mutter
- Verhältnis zur Lehrkraft

Erscheinungsalter

In den ersten Schultagen

Verhalten

Weinerliche Entwicklung - körperliche Anzeichen

Praktischer Tipp

Sachte an neuen Erfahrungshorizont heranführen
Möglichst mit Hilfe Lehrkraft



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren

Angstbewältigung durch Gottes Wort

Psalm 91 V. 2

Ich sage zu dem Herrn: Meine Zuflucht
und meine Burg. Mein Gott, auf den ich traue!

Psalm 56 V. 4

Wenn mir Angst ist, vertraue ich auf dich!



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

Was Kinder mutig macht

5. Mit Ängsten umgehen lehren



Hör mal Gott!
Mit Glück und Angst
zu Gott kommen
Antje Maurer



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de