

## Verbundenheit in der Ehe

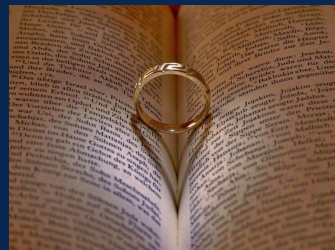


Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbundenheit in der Ehe

1. Mose 2 V. 24  
Darum wird ein Mann  
seinen Vater und  
seine Mutter verlassen,  
und seiner Frau anhängen,  
und sie werden {ein} Fleisch sein.  
(1) w. ankleben.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbundenheit in der Ehe

1. Verbunden in Gottes Liebe
2. Verbunden im Denken + Fühlen
3. Verbunden in Romantik + Erotik



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden in Gottes Liebe

### Wie uns menschliche Liebe begegnet

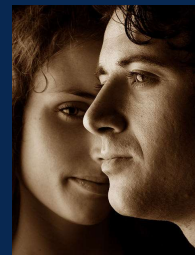
1. Johannes 2. V. 15 - 17

Habt nicht lieb die Welt,  
noch was in der Welt ist!

Wenn jemand die Welt lieb hat,  
so ist die Liebe des Vaters nicht in ihm.

Denn alles, was in der Welt ist,  
die Fleischeslust, die Augenlust und der  
Hochmut des Lebens, ist nicht von dem Vater,  
sondern von der Welt.

Und die Welt vergeht und ihre Lust; wer aber  
den Willen Gottes tut, der bleibt in Ewigkeit.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden in Gottes Liebe

### Einander lieben wie Christus uns liebt

Johannes 15 V. 12  
 Das ist mein Gebot,  
 dass ihr einander **liebt**,  
 gleichwie ich euch geliebt habe.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden in Gottes Liebe

### Eine geistliche Herausforderung

Gleicherweise sollen auch die Frauen sich ihren eigenen Männern unterordnen, damit, wenn auch etliche sich weigern, dem Wort zu glauben, sie durch den Wandel der Frauen ohne Wort gewonnen werden, wenn sie euren in Furcht keuschen Wandel ansehen.

1. Petrus 3 V. 1 + 2



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden in Gottes Liebe

### Ein gemeinsamer geistlicher Weg

Weise mir, HERR, deinen Weg,  
damit ich wandle in deiner  
Wahrheit;  
richte mein Herz auf das Eine,  
dass ich deinen Namen fürchte!  
Psalm 86 V. 11



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden in Gottes Liebe

### Gemeinsam beten

Ihr Männer sollt gleichermaßen  
einsichtig mit eurer Frau als dem  
schwächeren Gefäß  
zusammenleben  
und ihr Ehre erweisen,  
weil ihr ja gemeinsam Erben  
der Gnade des Lebens seid,  
**damit eure Gebete nicht  
verhindert werden.**  
1. Petrus 3 V. 7



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden in Gottes Liebe

### Gemeinsam Gottes Wort lesen

1. Beide Partner lesen in der Bibel den selben Text.
2. Beide Partner machen Markierungen  
z. B. Kerze - mir ist ein Licht aufgegangen.  
Pfeil - das hat mich getroffen.  
Fragezeichen - das verstehe ich nicht.
3. Einmal pro Woche sprechen die Partner miteinander über ihre Gedanken + Markierungen.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden in Gottes Liebe

### Gemeinsam dem Herrn dienen

1. Jeder Partner lebt für Jesus mit den Gaben, die er empfangen hat.
2. Der Partner gibt ihm dafür den Freiraum und unterstützt ihn nach Kräften.
3. Die Partner überlegen sich einen Bereich, in dem sie durch Ergänzung gemeinsam für Gott leben können.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden in Gottes Liebe

### Vergebung in der Partnerschaft

Kolosser 3 V. 13  
Ertragt einander  
und vergebt einander,  
wenn einer gegen den  
anderen zu klagen hat;  
gleichwie Christus euch  
vergeben hat, so auch ihr.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden in Gottes Liebe



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden im Denken und Fühlen

1. Verbunden in Gottes Liebe
2. Verbunden im Denken + Fühlen
3. Verbunden in Romantik + Erotik



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden im Denken und Fühlen



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden im Denken und Fühlen

### Gespräche fördern die Verbundenheit

#### und Verständnis füreinander

Jakobus 1 V. 19

Darum,  
meine geliebten Brüder,  
sei jeder Mensch  
schnell zum Hören,  
langsam zum Reden,  
langsam zum Zorn.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden im Denken und Fühlen

### Gespräche fördern die Verbundenheit

1. Korinther 14 V. 8

Ebenso auch, wenn die Posaune  
einen undeutlichen Ton gibt, wer  
wird sich zum Kampf rüsten?

Matthäus 5 V. 37

Es sei aber eure Rede:  
Ja, ja! Nein, nein!  
Was darüber ist, das ist vom Bösen.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)



## Verbunden im Denken und Fühlen

### Gespräche fördern die Verbundenheit

Sprüche 21 V. 9

Es ist besser, in einem Winkel auf dem Dach zu wohnen, als gemeinsam mit einer zänkischen Frau in einem Haus.

Sprüche 26 V. 21

Zur Glut braucht es Kohlen und zum Feuer Holz, und um Streit anzufangen, einen zänkischen Mann.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden im Denken und Fühlen

### Gespräche fördern die Verbundenheit

Epheser 4 V. 26

Zürnt ihr, so sündigt nicht; die Sonne gehe nicht unter über eurem Zorn!

Epheser 4 V. 31

Alle Bitterkeit und Wut und Zorn und Geschrei und Lästerung sei von euch weggetan samt aller Bosheit.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden im Denken und Fühlen

### Gespräche fördern die Verbundenheit

Was macht positive Kommunikation in der Ehe aus?

- Förderung der Beziehung
- Vertrauen und Offenheit
- Wertschätzung des Partners



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden im Denken und Fühlen



Wenn zwei sich gut verstehen...

H. Norman Wright



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden im Denken und Fühlen



**Miteinander reden: 1**  
Friedemann Schulz von Thun



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden im Denken und Fühlen



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden im Denken und Fühlen

### Unterschiedliche Bedürfnisse



1. Liebe und Zärtlichkeit
2. Geborgenheit
3. Kameradschaft
4. Heim und Familie
5. Ansehen in der Öffentlichkeit
6. Sexualität



1. Kameradschaft
2. Sexualität
3. Liebe und Zärtlichkeit
4. Heim und Familie
5. Gehilfin
6. Geborgenheit

## Verbunden im Denken und Fühlen

### Emotionen wecken, fördert die Verbundenheit

- Worte
- Handlungen
- Geschenke
- Aufmerksamkeit
- Umgang mit Problemen
- Praktisches



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden im Denken und Fühlen

### Reaktionen auf emotionale Zuwendung

1. Zuwendung annehmen
2. Zuwendung geben
3. Um Zuwendung bitten
4. Zuwendung ablehnen



Christu Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden im Denken und Fühlen

### Schritte die Verbundenheit fördern

**Beziehung aktiv gestalten**

**Gedankenaustausch + Gespräch**

**Gemeinsames Arbeiten + Dienen**

**Überwinden von Versuchung + Problemen**

**Gemeinsames Erleben** von Freud + Leid  
Spaß + Traurigkeit Sieg + Niederlage



Christu Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Verbunden in Romantik und Erotik

Gottes Ziel

**Ein glückliches Intimleben  
in einer  
lebenslangen christlichen Ehe**

## Verbunden in Romantik und Erotik

### **Die Bibel spricht über Sexualität**

#### **1. Mose 4 V. 1a**

Und Adam erkannte seine Frau Eva; und sie wurde schwanger und gebar den Kain.

#### **Lukas 1 V. 7**

Und sie hatten kein Kind, weil Elisabeth unfruchtbar war; und beide waren in fortgeschrittenem Alter.

#### **2. Samuel 13 V. 14**

Aber er wollte nicht auf ihre Stimme hören, sondern er überwältigte sie und schwächte sie und schlief bei ihr.

#### **3. Mose 18 V. 8**

Du sollst die Scham der Frau deines Vaters nicht entblößen, denn es ist die Scham deines Vaters.

#### **Das Hohelied**

## Verbunden in Romantik und Erotik

### Was Romantik und Erotik auslösen kann

- Innere Bilder
- Erotische Anziehung
- Körperkontakt
- Intensive Aufmerksamkeit
- Gleichklang der Probleme
- Ängste
- Praktische Erwartungen

## Verbunden in Romantik und Erotik

### Die körperliche Einheit

Angenehm + Anziehend

Schön bist du, meine Freundin,  
In allem, und kein Makel ist an dir!  
Hohelied 4 V. 7



## Verbunden in Romantik und Erotik

### Die körperliche Einheit

#### Veränderung akzeptieren

Die Zier der jungen Männer  
ist ihre Kraft,  
und der Schmuck der Alten  
ist ihr graues Haar.  
Sprüche 20 V. 29



## Verbunden in Romantik und Erotik

### Die körperliche Einheit

#### Gegenseitige Rücksichtnahme

1. Korinther 6 V. 19 + 20  
Oder wisst ihr nicht, dass euer Leib  
ein Tempel des in euch  
wohnenden Heiligen Geistes ist,  
den ihr von Gott empfangen habt,  
und dass ihr nicht euch selbst gehört?  
Denn ihr seid teuer erkaufte; darum verherrlicht Gott in  
eurem Leib und in eurem Geist, die Gott gehören!





## Verbunden in Romantik und Erotik

Die Bedürfnisse des Andern erforschen + stillen wollen



- Bedeutung der Sexualität
- Verlangen nach Sexualität

## Verbunden in Romantik und Erotik

Die Bedürfnisse des Andern erforschen + stillen wollen



- |                                  |                           |
|----------------------------------|---------------------------|
| 1. Liebe und Zärtlichkeit        | 1. Kameradschaft          |
| 2. Geborgenheit                  | 2. Sexualität             |
| 3. Kameradschaft                 | 3. Liebe und Zärtlichkeit |
| 4. Heim und Familie              | 4. Heim und Familie       |
| 5. Ansehen in der Öffentlichkeit | 5. Gehilfin               |
| 6. Sexualität                    | 6. Geborgenheit           |

## Verbunden in Romantik und Erotik

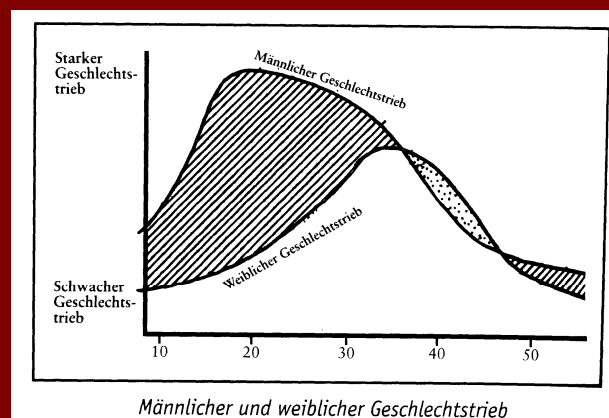
Die Bedürfnisse des Andern erforschen + stillen wollen



- Bedeutung der Sexualität
- Verlangen nach Sexualität
- Sexuelle Erregung

## Verbunden in Romantik und Erotik

Die sexuelle Entwicklung von Mann + Frau



## Verbunden in Romantik und Erotik

Die Bedürfnisse des Andern erforschen + stillen wollen



- Bedeutung der Sexualität
- Verlangen nach Sexualität
- Sexuelle Erregung
- Sexualität gemeinsam lernen

## Verbunden in Romantik und Erotik

### Die Bibel lehrt über Sexualität

Der Mensch ein sexuelles Wesen  
1. Mose 1 V. 27

Als Mann und Frau schuf er sie.



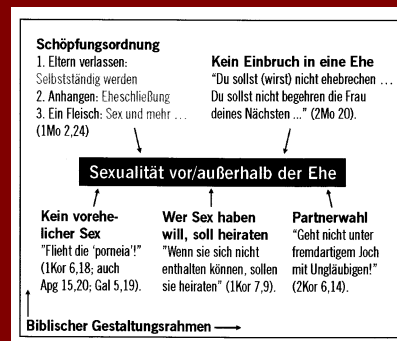
## Verbunden in Romantik und Erotik

### Die Bibel lehrt über Sexualität

Der Mensch ein sexuelles Wesen  
1. Mose 1 V. 27

Gottes Schöpfungsordnung  
1. Mose 2 V. 24

Darum wird ein Mann seinen Vater und seine Mutter verlassen und seiner Frau anhängen, und sie werden {ein} Fleisch sein.



## Verbunden in Romantik und Erotik

### Die Bibel lehrt über Sexualität

Der Mensch ein sexuelles Wesen  
1. Mose 1 V. 27

Gottes Schöpfungsordnung  
1. Mose 2 V. 24

Gottes Schutz der Ehe  
2. Mose 20 V. 14 + 17

Du sollst nicht ehebrechen!

Du sollst nicht begehren die Frau  
deines Nächsten.



## Verbunden in Romantik und Erotik

### Die Bibel lehrt über Sexualität

Der Mensch ein sexuelles Wesen  
1. Mose 1 V. 27

Gottes Schöpfungsordnung  
1. Mose 2 V. 24

Gottes Schutz der Ehe  
2. Mose 20 V. 14 + 17

**Sex in der Ehe**  
1. Korinther 7 V. 3 - 5 + 9

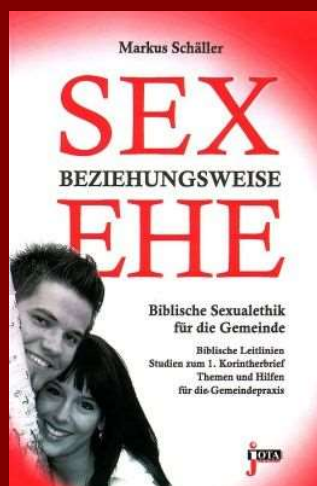
1. Korinther 7 V. 3 - 5

Der Mann gebe der Frau die Zuneigung, die er ihr schuldig ist, ebenso aber auch die Frau dem Mann.

Die Frau verfügt nicht selbst über ihren Leib, sondern der Mann; gleicherweise verfügt aber auch der Mann nicht selbst über seinen Leib, sondern die Frau.

Entzieht euch einander nicht, außer nach Übereinkunft eine Zeitlang, damit ihr euch dem Fasten und dem Gebet widmen könnt; und kommt dann wieder zusammen, damit euch der Satan nicht versucht um eurer Unenthaltbarkeit willen.

## Verbunden in Romantik und Erotik



### SEX BEZIEHUNGSWEISE EHE

Markus Schaller  
Jota-Publikationen

## Verbunden in Romantik und Erotik

### Biblische Hilfen für die Sexualpraxis

#### Das wichtigste Sexualorgan ist der Kopf

Matthäus 5 V. 28

Ich aber sage euch: Wer eine Frau ansieht, um sie zu begehren, der hat in seinem Herzen schon Ehebruch mit ihr begangen.

2. Mose 20 V. 17 / Hiob 31 V. 1 / 2. Petrus 3 V. 14

#### Eine wichtige Hilfe ist gelebte Nähe

Gottes Wort hält sich mit sexuellen Vorschriften für Eheleute zurück



## Verbunden in Romantik und Erotik

### Biblische Hilfen für die Sexualpraxis

#### Die Bibel beschreibt Romantik und Erotik

Hohe Lied 2 V. 8

Da ist die **Stimme** meines Geliebten! Siehe, er kommt! Er springt über die Berge, er hüpfte über die Hügel!

Hohe Lied 5 V. 2 / 8 V. 13

Hohe Lied 1 V. 2

Er küsse mich mit den **Küssen** seines Mundes! Denn deine Liebe ist besser als Wein.

HI 5,11 Haupt - Locken HI 5,12 Augen

HI 5,13 Wangen HI 5,14 Finger - Leib

HI 5,15 Schenkel HI 5,16 alles an ihm ist lieblich



## Verbunden in Romantik und Erotik

### Biblische Hilfen für die Sexualpraxis



#### Die Bibel beschreibt Romantik und Erotik

Sprüche 5 V. 19

Die liebliche Hindin, die anmutige Gemse, ihr **Busen** soll dich allezeit sättigen, von ihrer Liebe sollst du stets entzückt sein!

Hohe Lied 4 V. 5 / 7 V. 4 /

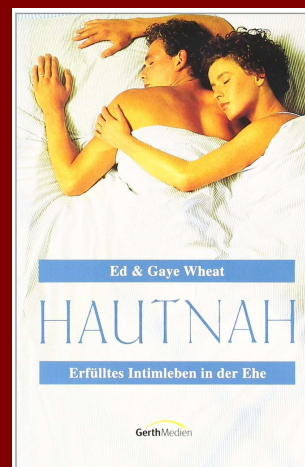
HI 4,1	Augen - Haare	HI 4,2	Zähne
HI 4,3	Lippen - Mund	HI 4,4	Hals
HI 4,7	Schön bist du		

HI 4,11 Honig und Milch sind unter deiner Zunge,

HI 4,13 Deine Schösslinge sind ein Lustgarten

HI 4,16 Mein Geliebter komme in seinen Garten und esse seine herrliche Frucht.

## Verbunden in Romantik und Erotik



## Verbunden in Romantik und Erotik

### **Empfängnisregelung**

Eine Orientierungshilfe aus christlicher Sicht

© **Weißes Kreuz e. V.**  
[www.weisses-kreuz.de](http://www.weisses-kreuz.de)

© **Team.F · Neues Leben für Familien e. V.**  
[www.team-f.de](http://www.team-f.de)

## Verbunden in Romantik und Erotik

### **Empfängnisregelung** - Schritt für Schritt

Viele Faktoren sind für unsere Entscheidung wichtig!

Welche persönliche Fragen sollten wir durchdenken?

Die Methoden und ihre Zuverlässigkeit verstehen.

Die geistliche Akzeptanz der Methoden durchdenken.

Medizinische Fragen mit einem Arzt besprechen!

Die Wahl der Methode im Gebet vor Gott treffen.

Die Entscheidung als Paar gemeinsam treffen.



## Verbunden in Romantik und Erotik

### Ein glückliches Intimleben in einer lebenslangen Ehe

**Die Bedeutung der Sexualität - für Männer und Frauen**

**Das Verlangen nach Sexualität - von Mann und Frau**

**Die sexuellen Bedürfnisse - von Mann und Frau**

**Die sexuelle Entwicklung von Mann und Frau**

**Die Unterschiede in der sexuellen Erregung**

**Befriedigende Sexualität gemeinsam lernen**

**Gottes Wort gibt wichtige Orientierung**

**Ehe-Bücher sind eine wichtige gemeinsame Hilfe**

## Tiefe Verbundenheit in der Ehe

### Lieben wie Christus uns liebt

Johannes 15 V. 12  
Das ist mein Gebot,  
dass ihr einander **liebt**,  
gleichwie ich euch geliebt habe.

