

Humor im Familienleben



 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

1

Humor im Familienleben

Gliederung

- 1. Humor in Gottes Wort** - Positiv - Negativ
Für unsere Beziehung + unseren Lebensmut
- 2. Entwicklung des Humors beim Kind**
Kleinkind - Schulkind - Jugendlicher - Erwachsener
- 3. Humor als ein Element der Erziehung**
Mit Humor erzieht sich's leichter - Bedeutung für Kinder
Humor und die Rolle der Eltern
- 4. Humor in der Familie**
Wege zum Humor - Humorvolles Strafen

 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

2

Humor im Familienleben

Positives Lachen in der Bibel

Lachen - als Äußerung von Lebensmut

Sprüche 31 V. 25
Kraft und Würde sind ihr Gewand, und sie lacht angesichts des kommenden Tages.
Matthäus 6 V. 34 / Hiob 5 V. 22



Lachen - das neuen Lebensmut hervorbringt

Psalm 126 V. 2
Da war unser Mund voll Lachen und unsere Zunge voll Jubel; da sagte man unter den Heiden:
»Der HERR hat Großes an ihnen getan!«
Hiob 8 V. 21 / Jesaja 35 V. 10

 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

3

Humor im Familienleben

Negatives Lachen in der Bibel

Lachen - das andere demütigt

Hiob 30 V. 1
Jetzt aber lachen die über mich,
die an Jahren jünger sind als ich, deren Väter ich verschmäht hätte,
neben die Hunde meiner Herde zu setzen!
Psalm 35 V. 15 / Psalm 38 V. 17



Lachen - ohne nachhaltige Wirkung

Prediger 7 V. 6
Denn das Lachen des Narren ist wie das Knistern der Dornen unter dem Topf; auch das ist nichtig!
Sprüche 29 V. 9

 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

4

Humor im Familienleben

Ein Lachen das demütigt
Hiob 30 V. 1 / Psalm 35 V. 15

Ein Lachen ohne nachhaltige Wirkung
Prediger 7 V. 6 / Sprüche 29 V. 9

Lachen als Äußerung von Lebensmut
Sprüche 31 V. 25 / Matthäus 6 V. 34 / Hiob 5 V. 22

Lachen das neuen Lebensmut hervorbringt
Psalm 126 V. 2 / Hiob 8 V. 21 / Jesaja 35 V. 10



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienstwww.lm-grasl.de

5

Humor im Familienleben

Humorentwicklung beim Kleinkind

- 0 - 1.5 Jahre **Sensomotorische Phase**
- ab 14 Monate **Slapstick-Humor**
- 1.5 - 4 Jahre **Menschen und Dinge verfremden**
- ab 4 Jahre **Hinters Licht führen**

Werner Wicki - Universität Bern




Christi Wort - Ist unser Leben und Dienstwww.lm-grasl.de

6

Humor im Familienleben

Worüber lachen Grundschulkinder?

- Spiele mit Sprache und Bedeutung
- Konflikte und Problemlösungen
- Streiche spielen
- Spiel mit Erwartungshaltungen
- Lebenslust und Ideenreichtum
- Ästhetik, Präsenz und Ausdruck



Werner Wicki - Universität Bern



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

7

Humor im Familienleben



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

8

Humor im Familienleben

Worüber lachen Grundschulkinder?

- Spiele mit Sprache und Bedeutung
- Konflikte und Problemlösungen
- Streiche spielen
- Spiel mit Erwartungshaltungen
- Lebenslust und Ideenreichtum
- Ästhetik, Präsenz und Ausdruck



Werner Wicki - Universität Bern



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

9

Humor im Familienleben

Humor im Jugendalter



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

10

Humor im Familienleben

Humor im Jugendalter

- Jugendliche verstehen Humor immer besser
- Jugendliche neigen zu mehrdeutigem Humor
- Jugendliche haben eigene Scherzthemen
- Jungs + Mädchen nehmen ihren Humor unterschiedlich wahr
- Jungs neigen öfter zu aggressiverem Humor

Werner Wicki - Universität Bern



 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

11

Humor im Familienleben



Humor als ein Element der Erziehung

 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

12

Humor im Familienleben

Mit Humor erzieht sich's leichter

- Humor als sinnvolle Ergänzung zu Strenge und Ernsthaftigkeit
- Humor hilft Situationen unterschiedlich gewichten
- Humor hilft verunsichernde Situationen überwinden
- Humor fördert Gesundheit und Wohlbefinden
- Humor erleichtert den Zugang zu unserem Kind
- Humor motiviert das Kind
- Humor hilft Kritisches nicht persönlich zu nehmen
- Humor verschafft einen neuen Blick auf kritische Situationen
- Humor hilft in kritischen Situationen souverän zu bleiben



Christu Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

13

Humor im Familienleben

Die Bedeutung von Humor für Kinder

- Humor macht Mut die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln
- Humor fördert die Phantasie und Kreativität
- Entwicklung guten Humors hilft beim Erwachsenwerden
- Kinder + Jugendliche lachen viel miteinander
- Humorvolle Kinder sind oft beliebtere Kinder
- Lachen löst Ängste und emotionale Spannungen



Christu Wort - Ist unser Leben und Dienst

www.lm-grasl.de

14

Humor im Familienleben

MANCHMAL STEHE ICH AM RANDE EINES

NERVENZUSAMMENBRUCHS

UND DENKE:

och,

EIGENTLICH KÖNNTE ICH MICH
AUCH SETZEN.

Humor und die Rolle der Eltern

 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

15

Humor im Familienleben

Humor und die Rolle der Eltern

- Eltern sollten positiv auf Humor des Kindes reagieren
- Humor nicht herabwürdigend einsetzen
- Eltern sind Vorbilder im Umgang mit Humor



 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

16

Humor im Familienleben

Wege zum Humor

- Nicht versuchen zwanghaft humorvoll zu sein
- Überlegen wo man sich selbst zu ernst nimmt
- Sich humorvolle Reaktionen merken
- Mit dem Kind die Rollen tauschen
- Gewohntes einmal abändern
- Aktives humorvolles Zusammenleben pflegen



 **Christu Wort** - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

17

Humor im Familienleben

Lieber Gott, mach aus mir einen braven Buben!
Mama und Papa schaffen es nicht.

Humorvolles Strafen



 **Christu Wort** - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

18