

## Es gibt kurzlebige Bausteine

Wie lange das wohl hält?



Christu Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Es gibt egoistische Bausteine

**MÄNNER AN DIE MACHT**

**Macht: Sauber**

**Macht: Essen**

**Macht: mich glücklich**

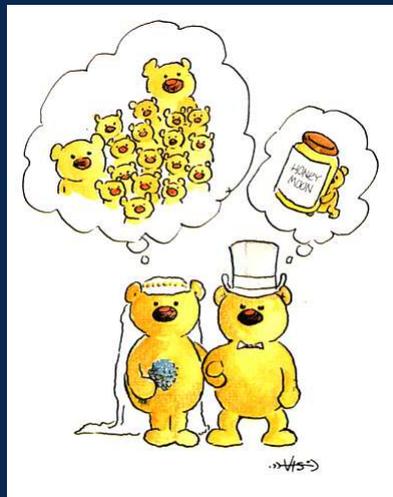
*Frank Wundesch*



Christu Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Es gibt widersprüchliche Bausteine



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Es gibt die Bausteine des Schöpfers



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 1. Die Herkunftsfamilie verlassen

Epheser 5 V. 31

»Deshalb wird ein Mann seinen Vater und seine Mutter *verlassen* und seiner Frau anhängen, und die zwei werden {ein} Fleisch sein«.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 1. Die Herkunftsfamilie verlassen

Wichtig für Verliebte

Wichtig für Jungverheiratete

Wichtig für Schwiegereltern



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 2. Einander Anhängen

Epheser 5 V. 31

»Deshalb wird ein Mann seinen Vater und seine Mutter *verlassen* und seiner Frau *anhängen*, und die zwei werden {ein} Fleisch sein«.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 3. Ein Fleisch sein

Epheser 5 V. 31

»Deshalb wird ein Mann seinen Vater und seine Mutter *verlassen* und seiner Frau *anhängen*, und die zwei werden {ein} Fleisch sein«.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Gesellschaftliche Fehlentwicklungen **Die Abkopplung der Sexualität**

- von Zeugung und Empfängnis
- von der Ehe
- von einer verantwortlichen Beziehung
- von der Altersentwicklung
- vom Menschsein



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### **Die Bibel lehrt über Sexualität**

Der Mensch ist ein sexuelles Wesen

1. Mose 1 V. 27 + 28

**Und Gott schuf den Menschen  
in seinem Bild,  
im Bild Gottes schuf er ihn;  
als *Mann* und *Frau* schuf er sie.**

**und Gott sprach zu ihnen:  
Seid *fruchtbar* und *mehrt* euch**



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Die Bibel lehrt über Sexualität

Gottes Schutz der Ehe

2. Mose 20 V. 14

**Du sollst nicht *ehebrechen!***

Matthäus 5 V. 28

**Ich aber sage euch:  
Wer eine Frau ansieht,  
um sie zu *begehren*,  
der hat in seinem Herzen schon  
*Ehebruch* mit ihr begangen.**



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Die Bibel lehrt über Sexualität

Sex außerhalb der Ehe ist Sünde

Hebräer 13 V. 4

**Die *Ehe* soll von allen  
in Ehren gehalten werden  
und das Ehebett *unbefleckt*;  
die Unzüchtigen und *Ehebrecher*  
aber wird *Gott richten!***



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 4. Lieben

Epheser 5 V. 25

**Ihr Männer, liebt eure Frauen,  
gleichwie auch der Christus  
die Gemeinde geliebt hat und  
sich selbst für sie hingegeben hat.**



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 4. Lieben

**„Lieben heißt,  
die wahren Bedürfnisse  
des anderen erforschen  
und stillen suchen“.**



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 4. Lieben

#### Kennzeichen echter Liebe

1. Echte Liebe ist aufopfernd.
2. Echte Liebe erzeugt Respekt und Achtung.
3. Echte Liebe ist nicht nur "körperliche Anziehung".
4. Echte Liebe versucht, eine Beziehung aufzubauen.
5. Echte Liebe übernimmt Verantwortung für die andere Person.
6. Echte Liebe kann warten.
7. Echte Liebe ist Verpflichtung, Bindung fürs ganze Leben.
8. Echte Liebe ist eine geistliche Gemeinschaft.
9. Echte Liebe ist ein Abbild der Liebe Christi.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 5. Nähren

Epheser 5 V. 29

Denn niemand hat je  
sein eigenes Fleisch gehasst,  
sondern er *nährt* und pflegt es,  
gleichwie der Herr die Gemeinde.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Geistliches Nähren

#### Gemeinsam Gottes Wort lesen

1. Beide Partner lesen in der Bibel den selben Text.
2. Beide Partner machen Markierungen  
z. B. Kerze - mir ist ein Licht aufgegangen.  
Pfeil - das hat mich getroffen.  
Fragezeichen - das verstehe ich nicht.
3. Einmal pro Woche sprechen die Partner miteinander über ihre Gedanken + Markierungen.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Geistliches Nähren

#### Gemeinsam beten

1. Jeder Partner betet für sich, wie er es gewohnt ist.
2. Die Partner beten öfter (einmal am Tag) gemeinsam.
3. Beide Partner reden darüber, wofür sie beten.
4. Ich übernehme Gebetsanliegen meines Partners und bete dafür.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Geistliches Nähren

#### Gemeinsam beten

1. Petrus 3 V. 7

**Ihr Männer sollt gleichermaßen  
einsichtig mit eurer Frau  
zusammenleben  
und ihr Ehre erweisen,  
damit eure Gebete  
nicht verhindert werden.**



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Vergebung in der Ehe

Epheser 4 V. 32

**Seid aber gegeneinander  
freundlich und barmherzig  
und vergebt einander,  
gleichwie auch Gott euch  
vergeben hat in Christus.**



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Geistliches Nähren

#### Gemeinsam dem Herrn dienen

1. Jeder Partner lebt für Jesus mit den Gaben, die er empfangen hat.
2. Der Partner gibt ihm dafür den Freiraum und unterstützt ihn nach Kräften.
3. Die Partner überlegen sich einen Bereich, in dem sie durch Ergänzung gemeinsam für Gott leben können.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 6. Pflegen

Epheser 5 V. 29

**Denn niemand hat je sein eigenes Fleisch gehasst, sondern er *nährt* und *pflegt* es, gleichwie der Herr die Gemeinde.**



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Die Einheit pflegen

Epheser 4 V. 3

**Seid eifrig bemüht,  
die *Einheit* des Geistes  
zu bewahren  
durch das Band des Friedens.**

Sprüche 19 V. 14

**Haus und Besitz  
erbt man von den Vätern,  
aber eine verständige Ehefrau  
kommt von dem HERRN.**



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Die Partnerschaft pflegen

1. Mose 2 V. 18

**Und Gott der HERR sprach:  
Es ist nicht gut,  
dass der Mensch allein sei;  
ich will ihm eine Gehilfin machen,  
die ihm entspricht! (1)**

(1) Andere Übersetzung: Einen Beistand  
eine Hilfe als sein Gegenüber



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### 7. Sich unterstellen

Epheser 5 V. 22

**Ordnet euch einander unter  
in der Furcht Gottes!  
Ihr Frauen, ordnet euch  
euren eigenen Männern unter  
als dem Herrn.**



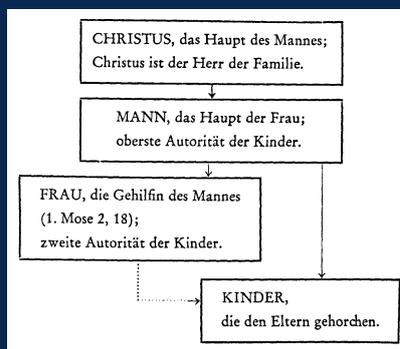
Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Sich unterstellen

Leben nach Gottes Ordnungen



1. Mose 3 V. 16 - 17  
Epheser 5 V. 21 - 25  
1. Petrus 3 V. 1 - 7



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

## Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe

### Wissen um Gottes Segen

1. Mose 1 V. 28

***Und Gott segnete sie;***  
**und Gott sprach zu ihnen:**  
**Seid fruchtbar und mehrt euch**  
**und füllt die Erde**  
**und macht sie euch untertan;**  
**und herrscht über die Fische im Meer**  
**und über die Vögel des Himmels**  
**und über alles Lebendige,**  
**das sich regt auf der Erde!**



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)