

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Gottes Ziel

**Ein glückliches Intimleben
in einer
lebenslangen christlichen Ehe**

1

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Ein glückliches Intimleben in einer lebenslangen Ehe

Die Bedeutung der Sexualität - für Männer und Frauen

Das Verlangen nach Sexualität - von Mann und Frau

Die sexuellen Bedürfnisse - von Mann und Frau

Die sexuelle Entwicklung von Mann und Frau

Die Unterschiede in der sexuellen Erregung

Befriedigende Sexualität gemeinsam lernen

Gottes Wort gibt wichtige Orientierung

Empfängnisreglung - Schritt für Schritt

2

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die Bibel spricht über Sexualität

1. Mose 4 V. 1a

Und Adam erkannte seine Frau Eva; und sie wurde schwanger und gebar den Kain.

Lukas 1 V. 7

Und sie hatten kein Kind, weil Elisabeth unfruchtbar war; und beide waren in fortgeschrittenem Alter.

2. Samuel 13 V. 14

Aber er wollte nicht auf ihre Stimme hören, sondern er überwältigte sie und schwächte sie und schlief bei ihr.

3. Mose 18 V. 8

Du sollst die Scham der Frau deines Vaters nicht entblößen, denn es ist die Scham deines Vaters.

Das Hohelied

3

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Was Romantik und Erotik auslösen kann

- Innere Bilder
- Erotische Anziehung
- Körperkontakt
- Intensive Aufmerksamkeit
- Gleichklang der Probleme
- Ängste
- Praktische Erwartungen

4

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die körperliche Einheit

Angenehm + Anziehend

Schön bist du, meine Freundin,
In allem, und kein Makel ist an dir!
Hohelied 4 V. 7



5

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die körperliche Einheit

Veränderung akzeptieren

Die Zier der jungen Männer
ist ihre Kraft,
und der Schmuck der Alten
ist ihr graues Haar.
Sprüche 20 V. 29



6

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die körperliche Einheit

Gegenseitige Rücksichtnahme

1. Korinther 6 V. 19 + 20
Oder wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des in euch wohnenden Heiligen Geistes ist, den ihr von Gott empfangen habt, und dass ihr nicht euch selbst gehört?

Denn ihr seid teuer erkaufte; darum verherrlicht Gott in eurem Leib und in eurem Geist, die Gott gehören!



7

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die Bedürfnisse des Andern erforschen + stillen wollen



- Bedeutung der Sexualität

8

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die Bedürfnisse des Andern erforschen + stillen wollen



- Bedeutung der Sexualität
- Verlangen nach Sexualität

9

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die Bedürfnisse des Andern erforschen + stillen wollen



- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| 1. Liebe und Zärtlichkeit | 1. Kameradschaft |
| 2. Geborgenheit | 2. Sexualität |
| 3. Kameradschaft | 3. Liebe und Zärtlichkeit |
| 4. Heim und Familie | 4. Heim und Familie |
| 5. Ansehen in der Öffentlichkeit | 5. Gehilfin |
| 6. Sexualität | 6. Geborgenheit |

10

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die Bedürfnisse des Andern erforschen + stillen wollen

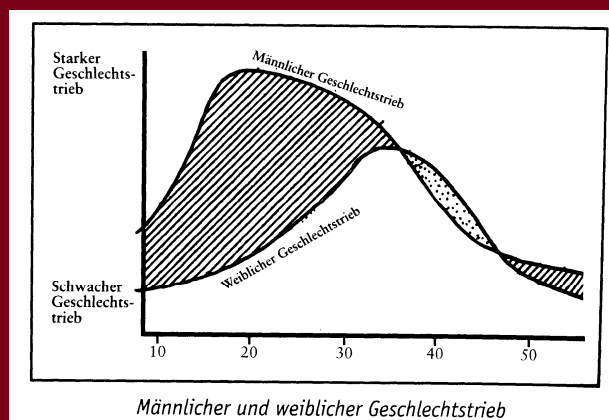


- Bedeutung der Sexualität
- Verlangen nach Sexualität
- Sexuelle Erregung

11

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die sexuelle Entwicklung von Mann + Frau



12

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die Bedürfnisse des Andern erforschen + stillen wollen



- Bedeutung der Sexualität
- Verlangen nach Sexualität
- Sexuelle Erregung
- Sexualität gemeinsam lernen

13

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die Bibel lehrt über Sexualität

Der Mensch ein sexuelles Wesen
1. Mose 1 V. 27



Als Mann und Frau
schuf er sie.

14

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die Bibel lehrt über Sexualität

Der Mensch ein sexuelles Wesen
1. Mose 1 V. 27

Gottes Schöpfungsordnung
1. Mose 2 V. 24



Darum wird ein Mann seinen Vater und seine Mutter verlassen und seiner Frau anhängen, und sie werden {ein} Fleisch sein.

15

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die Bibel lehrt über Sexualität

Der Mensch ein sexuelles Wesen
1. Mose 1 V. 27

Gottes Schöpfungsordnung
1. Mose 2 V. 24

Gottes Schutz der Ehe
2. Mose 20 V. 14 + 17



Du sollst nicht ehebrechen!
Du sollst nicht begehren die Frau deines Nächsten.

16

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Die Bibel lehrt über Sexualität

Der Mensch ein sexuelles Wesen
1. Mose 1 V. 27

Gottes Schöpfungsordnung
1. Mose 2 V. 24

Gottes Schutz der Ehe
2. Mose 20 V. 14 + 17

Sex in der Ehe
1. Korinther 7 V. 3 - 5 + 9

1. Korinther 7 V. 3 - 5

Der Mann gebe der Frau die Zuneigung, die er ihr schuldig ist, ebenso aber auch die Frau dem Mann.

Die Frau verfügt nicht selbst über ihren Leib, sondern der Mann; gleicherweise verfügt aber auch der Mann nicht selbst über seinen Leib, sondern die Frau.

Entzieht euch einander nicht, außer nach Übereinkunft eine Zeitlang, damit ihr euch dem Fasten und dem Gebet widmen könnt; und kommt dann wieder zusammen, damit euch der Satan nicht versucht um eurer Unenthaltbarkeit willen.

17

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Biblische Hilfen für die Sexualpraxis

Das wichtigste Sexualorgan ist der Kopf

Matthäus 5 V. 28

Ich aber sage euch: Wer eine Frau ansieht, um sie zu begehren, der hat in seinem Herzen schon Ehebruch mit ihr begangen.

2. Mose 20 V. 17 / Hiob 31 V. 1 / 2. Petrus 3 V. 14

Eine wichtige Hilfe ist gelebte Nähe

Gottes Wort hält sich mit sexuellen Vorschriften für Eheleute zurück



18

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Biblische Hilfen für die Sexualpraxis

Die Bibel beschreibt Romantik und Erotik

Hohe Lied 2 V. 8

Da ist die Stimme meines Geliebten! Siehe, er kommt! Er springt über die Berge, er hüpfte über die Hügel!

Hohe Lied 5 V. 2 / 8 V. 13

Hohe Lied 1 V. 2

Er küsse mich mit den Küssen seines Mundes! Denn deine Liebe ist besser als Wein.

HI 5,11	Haupt - Locken	HI 5,12	Augen
HI 5,13	Wangen	HI 5,14	Finger - Leib
HI 5,15	Schenkel	HI 5,16	alles an ihm ist lieblich



19

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Biblische Hilfen für die Sexualpraxis

Die Bibel beschreibt Romantik und Erotik

Sprüche 5 V. 19

Die liebliche Hindin, die anmutige Gemse, ihr Busen soll dich allezeit sättigen, von ihrer Liebe sollst du stets entzückt sein!

Hohe Lied 4 V. 5 / 7 V. 4 /

HI 4,1	Augen - Haare	HI 4,2	Zähne
HI 4,3	Lippen - Mund	HI 4,4	Hals
HI 4,7	Schön bist du		

HI 4,11 Honig und Milch sind unter deiner Zunge,

HI 4,13 Deine Schösslinge sind ein Lustgarten

HI 4,16 Mein Geliebter komme in seinen Garten und esse seine herrliche Frucht.



20

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Empfängnisregelung - Schritt für Schritt

Viele Faktoren sind für unsere Entscheidung wichtig!

Welche persönliche Fragen sollten wir durchdenken?

Die Methoden und ihre Zuverlässigkeit verstehen.

Die geistliche Akzeptanz der Methoden durchdenken.

Medizinische Fragen mit einem Arzt besprechen!

Die Wahl der Methode im Gebet vor Gott treffen.

Die Entscheidung als Paar gemeinsam treffen.

21

Erfüllende Sexualität in der Ehe

Ein glückliches Intimleben in einer lebenslangen Ehe

Die Bedeutung der Sexualität - für Männer und Frauen

Das Verlangen nach Sexualität - von Mann und Frau

Die sexuellen Bedürfnisse - von Mann und Frau

Die sexuelle Entwicklung von Mann und Frau

Die Unterschiede in der sexuellen Erregung

Befriedigende Sexualität gemeinsam lernen

Gottes Wort gibt wichtige Orientierung

Empfängnisregelung - Schritt für Schritt

22