

# Kindern positiv Grenzen setzen

Seminar mit  
Lore + Mathias Grasl

 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

1

# Kindern positiv Grenzen setzen

## Elternschaft nach dem Vorbild Gottes

Epheser 3 V.14 + 15  
Deshalb beuge ich meine Knie vor dem Vater, von dem jede Vaterschaft in den Himmel und auf Erden benannt wird.



 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

2

## Kindern positiv Grenzen setzen

### Die Säulen der Vaterschaft Gottes

2. Korinther 1 V. 3  
Gelobt sei der Gott und Vater unseres Herrn Jesus Christus, der Vater der Barmherzigkeit und Gott alles Trostes.

Hebräer 12 V. 7  
Wenn ihr Züchtigung erduldet, so behandelt euch Gott ja als Söhne; denn wo ist ein Sohn, den der Vater nicht züchtigt?



 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

3

## Kindern positiv Grenzen setzen

### Vier Arten von Eltern


Erziehung nach Gottes Plan - Ernst G. Maier

**Die nachlässigen Eltern** - Sie zeigen wenig Liebe und geben wenig Disziplin (Kontrolle). Sie legen keinen großen Wert auf das Zusammensein mit ihren Kindern.

**Die nachgiebigen Eltern** - Sie geben viel Liebe, aber wenig Disziplin (Kontrolle). Hier sind es vor allem die Kinder, die die Eltern führen.

**Die autoritären Eltern** - Sie geben wenig Liebe, aber viel Disziplin (Kontrolle). Die Eltern zwingen ihre Kinder zum Gehorsam.

**Die autoritativen Eltern** - Sie geben viel Liebe und viel Disziplin (Kontrolle). Die Eltern erwarten gehorsam von ihren Kindern, aber sie tun es in Liebe.

 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

4

## Kindern positiv Grenzen setzen

### Die Wichtigkeit von Grenzen

#### Kinder haben Bedürfnisse - aber kein ethisches Weltbild

- Grenzen sollen die Bedürfnisse von Kinder erfüllen
- Grenzen sollen eingebettet sein in eine liebevolle Beziehungen
- Grenzen nicht aus erzieherischer Willkür setzen
- Grenzen sollen transparent und konsequent sein

#### Sprüche 22 V. 6

Gewöhne den Knaben an den Weg, den er gehen soll,  
so wird er nicht davon weichen, wenn er alt wird!



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

5

## Kindern positiv Grenzen setzen

### Die Wichtigkeit von Grenzen

#### Grenzen sind lebenswichtig für unser Kind

- Grenzen helfen dem Kind sich zu orientieren
- Grenzen bewahren das Kind vor Schaden
- Grenzen zeigen dem Kind, dass seine Eltern es lieben
- Grenzen lehren das Kind Frustration zu überwinden
- Grenzen lehren das Kind in der Realität zu leben

#### Sprüche 4 V. 4

Da lehrte er mich und sprach zu mir: Dein Herz halte meine Worte  
fest; bewahre meine Gebote, so wirst du leben!



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst


[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)


6

## Kindern positiv Grenzen setzen

### Häufige Fehler beim Grenzen setzen

1. Fragen, bitten, betteln
2. Aufforderung aus dem Hintergrund
3. Zu schneller Kontaktabbruch



 **Christu Wort** - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

7

## Kindern positiv Grenzen setzen

### Häufige Fehler beim Grenzen setzen

1. Fragen, bitten, betteln
2. Aufforderung aus dem Hintergrund
3. Zu schneller Kontaktabbruch
4. Verbote statt Anweisungen
5. Anordnung ohne Vorwarnung
6. Androhung unrealistischer Strafen




 **Christu Wort** - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)


8

# Kindern positiv Grenzen setzen

## Die Lebensregel von Saat und Ernte

**Galater 6 V. 7 b**  
Denn was der Mensch sät, das wird er auch ernten.



 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

9

# Kindern positiv Grenzen setzen

## Die Lebensregel von Saat und Ernte

**Galater 6 V. 7 b**  
Denn was der Mensch sät, das wird er auch ernten.

<b>Realitätsverweigerung</b>		<b>Realität leben lernen</b>
Unselbständigkeit		Selbständigkeit
Emotionale Ausbrüche		Reale Einsicht
Keine Konsequenzen		Klare Konsequenzen

 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

10

## Kindern positiv Grenzen setzen


**Galater 6 V. 7 b**  
Denn was der Mensch sät, das wird er auch ernten.

### Altersgemäße Grenzziehung



The diagram consists of a large rectangle with a light blue background. Two diagonal lines cross in the center, dividing the rectangle into four quadrants. The top-left quadrant is shaded light blue and labeled 'direkter Einfluss'. The bottom-right quadrant is shaded light blue and labeled 'indirekter Einfluss'. The x-axis at the bottom is labeled 'Alter' with '0 Jahre' at the left end and '18 Jahre' at the right end. The y-axis on the left is labeled 'direkter Einfluss' at the top and 'indirekter Einfluss' at the bottom.

Alter 0 Jahre 18 Jahre

 Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

11

## Kindern positiv Grenzen setzen

**Galater 6 V. 7 b**  
Denn was der Mensch sät, das wird er auch ernten.

### Die Lebensregel von Saat und Ernte

- Konsequent sein, aber nie ohne Mitgefühl
- Konsequenzen nur für ernsthafte Vergehen
- Die Belohnung nie vergessen
- Die Realität soll ein Freund werden



The image shows two hands, palms up, holding a single stalk of golden wheat. The background is dark, making the hands and the wheat stand out.

 Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

12

## Kindern positiv Grenzen setzen

### Die Lebensregel der positiven Motivation

Matth. 22 V. 37 - 39  
Und Jesus sprach zu ihm:  
»Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben mit deinem ganzen Herzen  
und mit deiner ganzen Seele und mit deinem ganzen Denken«.  
Das ist das erste und größte Gebot.  
Und das zweite ist ihm vergleichbar:  
»Du sollst deinen Nächsten  
lieben wie dich selbst«.



 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

13

## Kindern positiv Grenzen setzen

### Die Lebensregel der positiven Motivation

#### Durch liebevolle Worte

Matthäus 3 V. 17  
Und siehe, eine Stimme  
[kam] vom Himmel,  
die sprach: Dies ist  
mein geliebter Sohn,  
an dem ich  
Wohlgefallen habe!



 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

14

## Kindern positiv Grenzen setzen

### Die Lebensregel der positiven Motivation

**Durch liebevollen  
Körperkontakt**

Markus 10 V. 16  
Und er nahm sie  
auf die Arme,  
legte ihnen die Hände  
auf und segnete sie.



 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

15

## Kindern positiv Grenzen setzen

### Die Lebensregel der positiven Motivation

**Durch ungeteilte  
Aufmerksamkeit**

1. Korinther 16 V. 14  
Lasst alles bei euch  
in Liebe geschehen!



 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

16



## Kindern positiv Grenzen setzen

### Die Lebensregel der positiven Motivation

**Durch liebevollen  
Augenkontakt**

Markus 10 V. 21  
Da blickte ihn Jesus an  
und gewann ihn lieb  
und sprach zu ihm:  
Eines fehlt dir!



 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

17

## Kindern positiv Grenzen setzen

### Die Lebensregel der positiven Motivation

Matth. 22 V. 37 - 39  
Und Jesus sprach zu ihm:  
»Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben mit deinem ganzen Herzen  
und mit deiner ganzen Seele und mit deinem ganzen Denken«.  
Das ist das erste und größte Gebot.  
Und das zweite ist ihm vergleichbar:  
»Du sollst deinen Nächsten  
lieben wie dich selbst«.



 **Christi Wort** - Ist unser Leben und Dienst [www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

18

## Kindern positiv Grenzen setzen



Das neue  
**Kinder brauchen  
GRENZEN**  
Jan-Uwe Rogge  
ro ro ro - Verlag



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

19

## Kindern positiv Grenzen setzen



**Liebevoll Grenzen setzen**  
Durch Liebe und Konsequenz  
zur Selbständigkeit erziehen  
Henry Cloud & John Townsend  
Gerth Medien



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst

[www.lm-grasl.de](http://www.lm-grasl.de)

20