

Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe



The diagram shows a house with a red roof and seven bricks forming the walls. The bricks are arranged in three rows: the top row has three bricks, the middle row has two bricks, and the bottom row has two bricks. The text on the bricks is as follows:


- Top row (left to right):
 - Beziehung nähren und stärken
 - Partnerschaft nach Gottes Ordnungen
 - Fest miteinander verbunden
- Middle row (left to right):
 - Herkunftsfamilie verlassen
 - Fest miteinander verbunden
- Bottom row (left to right):
 - Herkunftsfamilie verlassen
 - Fest miteinander verbunden

Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

1

Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe Die Beziehung nähren und stärken

Epheser 5 V. 29
Denn niemand hat je sein eigenes Fleisch gehasst, sondern er **nährt** und pflegt es, gleichwie der Herr die Gemeinde.



Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de


2


Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe Die Beziehung nähren und stärken

Geistliches Nähren + Stärken

Gemeinsam beten

1. Petrus 3 V. 7
Ihr Männer sollt
gleichermaßen einsichtig
mit eurer Frau zusammenleben
und ihr Ehre erweisen,
**damit eure Gebete
nicht verhindert werden.**



 Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de


3


Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe Die Beziehung nähren und stärken

Geistliches Nähren + Stärken

Gottes Wort begleitet unseren Tag

Am Esstisch
Im Gespräch über das Wort
In schwierigen Situationen
In freudigen Situationen
Gottes Wort im Lied
Gottes Wort als Segen




 Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de


4

Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe Die Beziehung nähren und stärken

Geistliches Nähren + Stärken
Gemeinsam Gottes Wort lesen

1. Beide Partner lesen in der Bibel den selben / unterschiedliche Texte.
2. Beide Partner machen Markierungen
Kerze - mir ist ein Licht aufgegangen.
Pfeil - das hat mich getroffen.
Fragezeichen - das verstehe ich nicht.
3. Einmal pro Woche sprechen die Partner miteinander über ihre Gedanken + Markierungen.




 Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de


5

Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe Die Beziehung nähren und stärken

Geistliches Nähren + Stärken
Gemeinsam dem Herrn dienen

- Jugendarbeit
- Gemeindeleitung
- Bibelschule
- Pastorenfamilie
- Referenten der DgG



 Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de


6


Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe Die Beziehung nähren und stärken

Geistliches Nähren + Stärken

Gemeinsam dem Herrn dienen

1. Jeder Partner lebt für Jesus mit den Gaben, die er empfangen hat.
2. Der Partner gibt ihm dafür den Freiraum und unterstützt ihn.
3. Die Partner überlegen sich einen Bereich, in dem sie durch Ergänzung gemeinsam für Gott leben können.



 Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de


7


Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe Die Beziehung nähren und stärken

Emotionales Nähren + Stärken

Im Gespräch miteinander

Jakobus 1 V. 19
Darum,
meine geliebten Brüder,
sei jeder Mensch
schnell zum Hören,
langsam zum Reden,
langsam zum Zorn.



 Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de


8


Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe
Die Beziehung nähren und stärken

Emotionales Nähren + Stärken

Im Gespräch miteinander

1. Korinther 14 V. 8
Ebenso auch, wenn die Posaune
einen undeutlichen Ton gibt,
wer wird sich zum Kampf rüsten?



 Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

9


Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe
Die Beziehung nähren und stärken


Emotionales Nähren + Stärken

Im Gespräch miteinander

Epheser 4 V. 26
Zürnt ihr, so sündigt nicht;
die Sonne gehe nicht unter über
eurem Zorn!

Epheser 4 V. 31
Alle Bitterkeit und Wut und Zorn und
Geschrei und Lästerung sei von
euch weggetan samt aller Bosheit.



 Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

10

Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe Die Beziehung nähren und stärken

Emotionales Nähren + Stärken

Wie wirkt sich positive Kommunikation in der Ehe aus?

- Vertrauen und Offenheit
- Förderung der Beziehung
- Wertschätzung des Partners



 Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

11

Sieben Bausteine einer glücklichen Ehe Die Beziehung nähren und stärken


Wertvolle Hilfen


Zeit für gemeinsame Entspannung einplanen

Das romantische Feuer am Brennen erhalten

Die körperliche Beziehung vertiefen

Das Wertgefühl des Partners verstärken



 Christi Wort - Ist unser Leben und Dienst www.lm-grasl.de

12